

# PROGRAMME DE FORMATION BILAN DE COMPETENCES spécifique pour profil atypique : TSA - ASPERGER « Définir un projet professionnel qui fait sens et qui correspond à vos aspirations »

---

## PUBLIC CONCERNÉ

- ✓ TSA - ASPERGER, diagnostiqué ou non ou en cours de diagnostic, avec ou sans RQTH
- ✓ Tout public, salariés du secteur privé, agents de la fonction publique, indépendants, chefs d'entreprise, demandeurs d'emploi
- ✓ Aucun prérequis

## LES OBJECTIFS DE LA FORMATION

- ✓ Définir un projet professionnel **tenant compte de vos spécificités et de vos besoins particuliers**
- ✓ **Renforcer la connaissance de vous-même** en tant que profil atypique avec TSA -Asperger
- ✓ **Identifier vos ressources, vos compétences personnelles et professionnelles (techniques, comportementales, transversales), vos aptitudes et motivations**
- ✓ Définir vos besoins d'adaptation, vos limites, et vos points de vigilance dans le milieu professionnel et par rapport à votre organisation de vie
- ✓ **Élaborer un projet professionnel, tenant compte de vos spécificités et de vos besoins particuliers**
- ✓ **Identifiez les conditions et moyens pour la réalisation de votre projet professionnel**
- ✓ **Définir votre plan d'actions concrètes pour mettre en œuvre votre projet**

## PROGRAMME DÉTAILLÉ

L'accompagnement proposé est adapté à votre profil avec TSA et syndrome Asperger selon vos particularités et est réalisé par une Job Coach Professionnel.

Parce que réaliser un bilan de compétences est **un moment privilégié dans votre vie**, LOREKA Sens & Actions tient compte de qui vous êtes vraiment, de votre parcours, de votre contexte, selon vos objectifs, dans une démarche d'accompagnement bienveillante, constructive, motivante et de soutien.

Une coach en orientation professionnelle et notre méthodologie innovante (avec de nombreux supports pédagogiques entre les séances) vous guident tout au long de votre parcours.

Le Bilan de Compétences a pour objectif de vous permettre **d'analyser vos compétences personnelles et professionnelles, vos aptitudes et vos motivations, afin de définir un projet professionnel et, le cas échéant, un projet de formation.**

*(Prestation encadrée et phases définies dans les articles L6313-1 et L6314-4 du Code du Travail).*

**Le bilan de compétences LOREKA © s'organise autour de 3 grandes phases :**

## 1/ Une phase préliminaire : analyse de votre demande

Lors d'un **entretien préalable d'analyse de votre demande**, nous analyserons ensemble votre situation et votre contexte, vos besoins et vos objectifs. Nous définirons le format et les modalités de déroulement les plus adaptés pour votre bilan de compétences.

Modalités : Cet **entretien est gratuit et sans engagement** (durée de 30mn à 1H).

## 2/ Une phase d'investigation : Approfondissement de la connaissance de vous-même et Définition de votre projet professionnel (22H)

### Module 1 : Explorez votre parcours de vie professionnelle et personnelle

- Présentez-vous : Les grandes étapes de votre vie professionnelle et personnelle
- Parcourez vos grandes expériences, vos choix, vos réalisations
- Faites le point sur votre environnement et votre contexte actuel (professionnel et personnel)

### Module 2 : Valoriser vos caractéristiques d'Asperger et vos spécificités

- Faites le point sur vos propres spécificités d'Asperger (sensibilité, fonctionnement, interactions sociales, activités et centres d'intérêt, caractéristiques associées)
- Définissez vos besoins de fonctionnement et d'adaptation
- Valorisez vos spécificités et vos différences

### Module 3 : Mieux connaître votre personnalité et vos spécificités

- Réalisez votre inventaire de personnalité Process Com, qui vous permettra de :
- Mieux vous connaître : votre personnalité, vos points forts, votre environnement préféré, vos sources de motivations
- Cerner vos comportements sous stress, et vous approprier des outils pour les gérer
- Mieux cerner votre manière d'être et de communiquer, vos relations aux autres dans les interactions sociales

### Module 4 : (Re) découvrez-vous : vos besoins, qualités, valeurs et croyances professionnelles

- Appropriiez-vous vos aptitudes personnelles et qualités
- Identifiez vos besoins psychologiques et vos besoins de reconnaissance
- Parcourez vos croyances professionnelles et leurs bénéfices
- Analysez vos valeurs personnelles et professionnelles

### Module 5 : Valorisez vos compétences et identifiez vos points de vigilance

- Analysez vos grandes expériences, vos compétences, vos aptitudes
- Listez vos compétences techniques, comportementales, transversales (savoir, savoir-faire, savoir être)
- Définissez vos atouts, vos besoins spécifiques et d'adaptation, vos points de vigilance

### Module 6 : Trouvez votre essence et affirmez votre mission

- Définissez les activités qui vous épanouissent
- Clarifiez vos besoins en termes d'environnement professionnel et en lien avec qui vous êtes et vos particularités de fonctionnement

- Identifiez vos centres d'intérêts professionnels et vos motivations (test IRMR)
- Visualisez votre évolution professionnelle

### **Module 7 : Affirmez vos objectifs professionnels et personnels et votre projet**

- Imaginez et définissez vos objectifs professionnels et personnels, en tenant compte de vos spécificités de fonctionnement
- Élaborez votre projet professionnel et décrivez vos motivations pour ce projet
- Identifiez vos points d'appui et vos axes d'amélioration

### **Module 8 : Élaborez votre projet professionnel et établissez votre plan d'actions**(sur 2 séances)

- Définissez votre projet d'activité(s) professionnelle(s) : vos choix d'orientation, vos besoins et projets de formations, vos souhaits d'évolution de travail ou d'environnement de travail
- Élaborez votre plan d'actions à court, moyen et long terme pour la réalisation de votre projet
- Veillez à l'équilibre entre votre projet et votre fonctionnement
- Identifiez les compétences que vous devez acquérir pour atteindre vos objectifs et assurer la sécurité de votre projet

### **3/Une phase de conclusion : (2H)**

- Présentez votre projet, vos motivations et votre plan d'actions
- Valorisez votre projet professionnel

Cette phase de conclusion se termine par la présentation et la **remise d'un document de synthèse** qui reprend les résultats de votre bilan de compétences, co-construit durant les séances.

Un entretien de suivi vous est proposé pour faire le point à 6 mois sur votre projet professionnel et sa mise en œuvre (entretien de 30mn en face à face ou à distance).

**Estimation du temps de travail personnel : 8 à 10H.**

### **DEMARCHE PEDAGOGIQUE**

- ✓ Entretiens, réflexions et échanges entre le coach-formateur et le stagiaire, dans une démarche de co-construction de votre parcours et projet
- ✓ Remise de supports pédagogiques numériques entre chaque séance, pour avancer sur la réflexion et la construction de votre projet professionnel, à retourner avant chaque séance
- ✓ Réalisations de questionnaires ou tests validés scientifiquement (inventaire de personnalité Process Com, IRMR), outils de visualisation et d'exploration de projet
- ✓ LOREKA Sens & Actions est engagé dans une démarche d'amélioration continue de nos outils, approches pédagogiques, connaissance de l'évolution des métiers, de l'orientation et de l'emploi.

### **MODALITÉS D'ÉVALUATION DE LA FORMATION**

- ✓ Évaluation tout au long de la formation par le biais de supports de connaissance de soi, de ses compétences, et de définition de son projet professionnel
- ✓ Document de synthèse co-rédigé, remis et commenté au bénéficiaire à la fin du bilan
- ✓ Questionnaire de satisfaction en fin de formation

## VALIDATION DE LA FORMATION

- ✓ Feuille d'émargement
- ✓ Certificat de réalisation de fin de formation

## MODALITÉS D'ACCES

- ✓ Durée : 24H
- ✓ Modalités :
  - 10 séances** d'entretiens avec un coach consultant en orientation professionnelle
  - Séances idéalement hebdomadaires, dates et horaires à définir avec le stagiaire.
  - Travail à partir d'entretiens, de supports pédagogiques, de questionnaires et tests, de recherches
- ✓ Lieu : en inter dans les locaux de LOREKA Sens & Actions ou à distance (via Skype ou google meet ou autre), ou mixte
- ✓ Accessibilité :
  - Nos formations peuvent être accessibles aux personnes en situation de handicap.
  - Nous disposons de locaux pouvant accueillir les personnes à mobilité réduite.
  - Chaque situation étant unique, nous vous recommandons de nous contacter avant votre inscription. Nous pourrions ainsi vous détailler les possibilités d'accueil pour vous permettre de suivre la formation ou vous orienter si besoin vers d'autres contacts ou structures spécialisées.
- ✓ Effectif : 1 personne
- ✓ Date(s) : à définir
- ✓ Délais d'accès : sous 2 mois

## TARIF :

- ✓ 2500€ nets pour les 24H (exonérée de TVA – Art. 261.4.4 a du CGI)
- ✓ Pour les tarifs en intra, merci de nous contacter
- ✓ Financement : Formation éligible au CPF, Pôle Emploi, Cap Emploi, OPCO

## INTERVENANT

- ✓ **Carole GENEVRAY** est Consultante, **Coach professionnelle, Job Coach & Formatrice**. Elle est diplômée de L'École de Management de Grenoble et de l'IAE de Grenoble. Elle est **certifiée Agilité Comportementale©, Process Com© et Recherche de Carrière Implicite©**. Elle est **spécialiste des profils neuro-atypiques (hypersensibilité, HPI, autiste Asperger, TDA/H) et de l'accompagnement après burn out**. Elle est également entrepreneuse et accompagne en orientation professionnelle.
- ✓ Une coach et formatrice, experte en bilans de compétences et orientation professionnelle.
- ✓ Une professionnelle implantée sur son territoire géographique.

## LES PLUS DE LOREKA - SENS & ACTIONS

- ✓ **Le professionnalisme d'une formatrice coach professionnelle & Job Coach, spécialisée dans l'accompagnement des profils neuro-atypiques, des TSA syndrome d'Asperger, avec une qualité d'écoute et des méthodes novatrices.**
- ✓ **Des supports écrits remis entre chaque séance.**

## CONTACT ADMINISTRATIF

## PEDAGOGIQUE & REFERENT HANDICAP

**Carole GENEVRAY**

Tel : 06 10 11 40 41

Email : [carole.genevray@loreka-formations.fr](mailto:carole.genevray@loreka-formations.fr)

[www.loreka-formations.fr](http://www.loreka-formations.fr)